

Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Georg Veitz

Sekretariat:
Lisa Jöbstl

Telefon:
0316/327980-11

Fax:
0316/327980-16

E-Mail:
lisa.joebstl@bspa.at

1. Änderung

14.07.2016

Ausschreibung zur Instruktorausbildung für Triathlon 2017

Veranstaltet durch die Bundessportakademie Graz in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Triathlonverband.

Ausbildungsleitung

AV MMag. Georg VEITZ, Tel. 031-327980-10, E-Mail: georg.veitz@bspa.at

Fachverband

Österreichischer Triathlonverband (ÖTRV); Löwenzahnweg 7; A-4030 Linz; www.triathlon-austria.at
Tel.: +43(0)732 381221; Fax: +43(0)732 381240; E-Mail: office@triathlon-austria.at

Ausbildungsziel

Den Kursteilnehmern/-innen wird ein vielseitiges, fachgerechtes und zeitgemäßes theoretisches Wissen und praktisches Übungsgut für das Training und die Betreuung der Nachwuchsklassen und des Breitensports im Triathlon vermittelt. Die Kursabsolventen/-innen erlernen die Qualifikation, selbständig einen zielorientierten sportlichen Übungsbetrieb zu leiten und eine umfassende Wettkampfbetreuung zu führen. Dabei erlangen sie die Kompetenz, die alters- und geschlechtsbedingten Besonderheiten der vielseitigen körperlichen Ausbildung zu berücksichtigen. **Hauptaugenmerk der Ausbildung wird auf die Distanzen der Nachwuchsklassen und die Olympische Distanz gelegt!**

Zielgruppe

Sportliche Personen, die Kinder, Jugendliche und Breitensportler fachgerecht auf die vielseitigen Belastungen des Triathlons vorbereiten wollen und die Spaß am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

Allgemeine und spezielle Inhalte (Theorie und Praxis), Anwendungen und Umsetzung in Vereinen und Schulen.

Ausbildungstermine

Kursteil I: 20.03. bis 25.03.2017 BSPA Graz - Liebenau

Kursteil II: 08.05. bis 13.05.2017 BSPA Graz - Liebenau

Kursteil III: 02.10. bis 07.10.2017 BSPA Graz - Liebenau

Anmeldung

Die TeilnehmerInnen melden sich über Internet, Post oder Fax an der BSPA Graz an.

Kontakt siehe oben!

Die Anmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss

Freitag, 10.02.2017

Ausbildungsbeginn

Montag, 20.03.2017

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 12 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich. Dieses muss dem Anmeldeformular beigelegt sein! Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der Aufnahmewerber **nicht** zur Eignungsprüfung zugelassen werden!
2. Nachweis der Absolvierung eines 8-16-stündigen **Erste-Hilfe-Kurses**, der nicht länger als 5 Jahre zurück liegt.
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
4. Nachweis über die an einem Triathlon-Rennen über die Sprint- und Kurzstrecke (Olympische Distanz) innerhalb der letzten 6 Jahre in Form einer ausgedruckten Ergebnisliste.

Kontakt für Erste Hilfe- und Helferschein Kurse:

Mag. Thomas Gradischnig, Tel. Nr. 0664/82 18 151, E-Mail: gtbike@gmx.at

Eignungsprüfung

Termin : **Samstag, 04.03.2017**

Ort: ATG Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

1. Leistungs- und Techniküberprüfung im Schwimmen: **400 m** in einer nach Alter und Geschlecht differenzierten Zielzeit (s. Tab.) in der Zieltechnik Kraul. Beherrschen des Startsprunges (zu Beginn der 400m-Leistungsüberprüfung) und der Rollenwende (mind. 1 Rollwende während der 400m-Leisungsüberprüfung).
2. Leistungsüberprüfung im Laufen: 5000 Meter in 23:00 (Herren) sowie 26:00 (Damen)

Limits für die Überprüfung des Eigenkönnens				
Alter	Lauf 5000m [min]		Schwimmen 400m [min]	
	W	M	W	M
17 – 29	26:00	23:00	8:00	7:20
30 – 34	26:30	23:30	8:16	7:36
35 – 39	27:00	24:00	8:32	7:52
40 – 44	27:30	24:30	8:56	8:16
45 - 49	28:00	25:00	9:20	8:40
50 – 54	29:00	26:00	9:44	9:04
55 - 59	30:00	27:00	10:08	9:28
60 +	33:00	30:00	10:40	10:00

Personen, die einem Elitekader (Junioren, U-23, Allgemeine Klasse) des ÖTRV angehören oder angehört haben, sind von der Eignungsprüfung ausgenommen.

Personen, die innerhalb der letzten 4 Jahre einen Triathlon-Übungsleiter (angeboten durch den jeweiligen Landesverband nach den Richtlinien des ÖTRV!) absolviert haben, sind von der Eignungsprüfung ausgenommen.

Ausrüstung

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin hat selbst für eine funktionstüchtige Ausrüstung zur Ausübung der einzelnen Teildisziplinen (Schwimmbekleidung inkl. Neopren, Rennrad, MTB, Laufschuhe für Gelände und Straße/Bahn) zu sorgen. Die genauen Angaben zum erforderlichen Material erhalten Sie mit den Stundenplänen zu den jeweiligen Kursteilen.

Abschlussprüfung

Samstag, 21. Oktober 2017 in Graz

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission in theoretischen und praktischen Fächern abgenommen. **Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.**

Auf dem Weg zur Abschlussprüfung müssen schriftliche Prüfungen oder Arbeitsaufgaben in theoretischen und praktischen Fächern abgelegt werden. Zudem muss während der Ausbildung eine Unterrichtspraxis in einem Triathlon-Verein erbracht werden.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 70,- verpflichtend bis spätestens 18.02.2017** auf das Konto der BSPA Graz

PSK, IBAN AT03600000005260601, BIC OPSKATWW

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Unterkunft und Verpflegung

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, +43/316/8075-0, Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,

E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,

E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at

(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Centercourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz
Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at
(10% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,
Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at
(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorenausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

Hotel Camellia, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: info@hotel-camellia.at, Homepage: www.hotel-camellia.at

www.appartement-graz.at
www.hotel-sued.com

Sonstiges

Versicherung: Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder/jede TeilnehmerIn nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert. Es empfiehlt sich, für die Dauer der Ausbildung eine zusätzliche Versicherung abzuschließen.

Anrechenbarkeiten: Geprüfte Bewegungserzieher, Diplomsporllehrer, Trainer und InstruktorInnen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

Abteilungsvorstand
MMag. Georg VEITZ eh.

Direktor
HR Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.

Trainerreferent des österr. Triathlonverbandes
Dr. Oliver BACHMANN

An die Bundessportakademie Graz
Kadettengasse 19d
8041 Graz
ATU: 65437912

1. Änderung

Anmeldung zur Instruktorausbildung für Triathlon 2017

Sie werden ersucht, die Daten genau anzugeben, da die Stundenpläne und Kursinformationen nur noch per E-Mail übermittelt werden.

Titel:		Geschlecht:	w:	m:
Vorname:		Zuname:		
Soz. Vers. Nr. und Geb.Datum:				
Strasse/Nr.:				
PLZ:		Ort:		
Telefon/Handy:		E-mail:		
Vorausbildung:				
Vereine:				
Verbände:				
Beruf:				
Bankverbindung:		BIC:		
IBAN:				
Datum		Unterschrift		

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: _____ geb. am: _____
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

..... Datum Unterschrift