

**AKKREDITIERTE SPORTMEDIZINISCHE
UNTERSUCHUNGSSTELLEN DES
LANDES STEIERMARK**

Dr. Herbert **EDERER** Tel.: 03172/29-00-0
Siegfried-Esterl-Gasse 40 Fax: 03172/29-00-26
8160 Weiz Mobil: 0676/31-10-264
e-mail: ordination@ederer.at

Dr. Ursula **FRANK** Tel.: 03152/39239
Franz-Josef-Straße 12/1 Fax: 03152/39239-39
8330 Feldbach Mobil: 0676/9360997
e-mail: office@internist-feldbach.at

Dr. Georg **FRITSCH**, MSc Tel.: 03687/22-6-65
Langegasse 384 Fax: 03687/22-6-65-4
8970 Schladming Mobil: 0664/38-44-104
e-mail: office@med-aktiv.at

Dr. Horst **GRUBELNIK** Tel.: 03182/403-98
Grazer Straße 3 Fax: 03182/403-98-14
8410 Wildon Mobil: 0664/10-11-799
e-mail: sportmedizin@grubelnik.at

Dr. Hanns **HARPF** Tel.: 0316/58-14-82
Eggenberger Allee 37 Fax: 0316/58-14-82-20
8020 Graz Mobil: 0664/5433369
e-mail: manuela.haidinger@harpf.at

Dr. Kurt **LEITNER** Tel.: 03572/82-2-50
Stadionstraße 30a Fax: 03572/86-0-88
8750 Judenburg Mobil: 0664/24-25-035
e-mail: kurt.leitner@aon.at

Dr. Eduard **LOPATKA** Tel.: 03338/4200 oder
Limbach 105 03339//24-31-0
8241 Dechantskirchen Privat: 03338/5102
e-mail: lopatka@aon.at Fax: 03338/32044

Dr. Hans **PETRITSCH** Tel.: 03622/71 687-0
Fischerndorf 61 Fax: 03622/71 687-19
8992 Altaussee Mobil: 0664/1315345
e-mail: h.petritsch@sport-med.at

Dr. Alexandra **REIMANN** Tel.: 03687/81101
Ort 187 Fax: 03687/81151
8972 Ramsau am Dachstein Mobil: 0676/4059494
e-mail: alexandra.reimann@mac.com

Dr. Albert **SACHERER** Tel.: 03862/22420
Wienerstraße 54 Fax: 03862/22420-4
8605 Kapfenberg Mobil: 0676/3090855
e-mail: sacherer.albert@medway.at

Univ.-Prof. Dr. Peter H. **SCHOBER** Tel.: 0316/385-4125
Univ.-Klinik f. Kinderchirurgie Fax: 0316/385-7504
p.A. LKH – Graz
Auenbruggerplatz 34
8036 Graz
e-mail:
peter.schober@meduni-graz.at
peter.schober@klinikum-graz.at

Univ.-Doz. Dr. Gert **SCHIPPINGER** Tel.: 0316/59-62-144
Institut für Sportmedizin an der Fax: 0316/59-62-145
Privatklinik Ragnitz Mobil: 0664/40-444-99
Berthold-Linder-Weg 15
8047 Graz
e-mail: gert@schippinger.com

Univ.-Prof. Dr. Günther **SCHWABERGER** Tel.: 0316/380-4263
Institut für Systemphysiologie Fax: 0316/380-9630
Harrachgasse 21/V1.
8010 Graz
e-mail:
guenther.schwaberg@meduni-graz.at

Prof. Dr. Wolfgang **WOLF** Tel.: 0316/82-22-68
Marburgerkai 47 Fax: 0316/82-22-68-8
8010 Graz

Dr. Klaus **WÖLKHART** Tel.: 03144/71-1-19
Mühlgasse 17 Fax: 03144/71-9-59
8580 Köflach Mobil: 0664/31-29-720
e-mail: doc@fitmed.at

INFO-HOTLINE

für etwaige Fragen stehen Ihnen gerne

der Medizinische Leiter

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober
Auenbruggerplatz 34, A-8036 Graz
Tel.: 0316/385-4125 od. 4128
Fax: 0316/385-7504
e-mail: peter.schober@meduni-graz.at
oder peter.schober@klinikum-graz.at

und

die Organisatorische Leiterin

Monika Mencigar
Fachabteilung 12C – Sport
Jahngasse 1, A-8010 Graz
Tel.: 0316/877-2565 od. 4384
Fax: 0316/877-3456
e-mail: monika.mencigar@stmk.gv.at
website: www.verwaltung.steiermark.at/sport

INFO



Sportmedizinische Untersuchungsstellen des Landes Steiermark

UNIV.-PROF. DR. PETER H. SCHOBER

Univ.-Klinik für Kinderchirurgie
Abteilung für Sport- und Leistungsmedizin

Da es derzeit in der Steiermark noch kein Sportmedizinisches Institut gibt, das die Aufgaben der Betreuung von Leistungssportlern und Leistungssportlerinnen aber auch der Prävention übernimmt, wurde ein für Österreich einmaliges Projekt, nämlich die Sportmedizinischen Untersuchungsstellen des Landes konzipiert und laut Regierungsbeschluss etabliert.

Dafür werden zu gleichen Teilen vom Sportressort sowie vom Gesundheitsressort des Landes Steiermark die dafür notwendigen Mittel zur Verfügung gestellt. Ziel ist es den steirischen Athleten eine medizinische Trainingsbegleitung zu geben, die sowohl die Gesundheit als auch die Leistungsentwicklung im Auge hat.

Dafür wurde ein Konzept entwickelt, das an die Untersuchungsstellen und deren Leiter sowohl in Ausstattung, wie auch in fachlicher Qualifikation höchste Anforderungen stellt. Dadurch kann eine qualitativ hochwertige Beratung für den Athleten garantiert werden.

Ein weiterer Vorteil für den Athleten ist die einheitliche Dokumentation der Untersuchungsergebnisse, die eine kontinuierliche Leistungsaufzeichnung auch beim Wechsel zu einer anderen Untersuchungsstelle ermöglicht. Eine Expertenkommission überprüft die geforderten Kriterien.

WIR WENDEN UNS AN:

Sportler und Sportlerinnen, Trainer, Eltern der steirischen Nachwuchssportler und –sportlerinnen sowie Funktionäre der Sportfachverbände.

WIR BIETEN:

Untersuchungsstellen für sport- und leistungsmedizinische Untersuchungen

Sportmedizinische Trainingsberatung auf höchstem Niveau

WARUM?

Für perfektes Training im Nachwuchs-, Leistungs- und Hochleistungssport sind exakte Daten erforderlich. Die Trainingsdaten werden mit den effektiven sportmedizinischen Ergebnissen gekoppelt. Das Resultat sind die Grundlagen für eine optimale Trainingssteuerung.

DAS ANGEBOT GILT FÜR:

Kadersportler und –sportlerinnen der steirischen Sportfachverbände zu ermäßigten Tarifen

Sportler und Sportlerinnen aller Vereine und Verbände können bei 100%igem Selbstbehalt die Untersuchungsstellen ebenso ansprechen.

EXPERTENKOMMISSIONSMITGLIEDER:

- Der medizinische Leiter der „Land Steiermark: sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle“, Univ.-Prof. Dr. Peter Schober
- 1 Vertreter der Fachabteilung 12C – Sportwesen
- 1 Vertreter der Fachabteilung 8B - Gesundheitswesen
- 1 Vertreter der niedergelassenen Sportärzte
- der Vorsitzende des Landessportfachbeirates der LSO Steiermark
- der Sportärztereferent der Steiermärkischen Ärztekammer

DIE UNTERSUCHUNG:

Allgemeine Anamnese (allgemeine Erkrankungen, Operationen, Ernährungsverhalten, Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems)

Spezielle Trainingsanamnese (Sportverletzungen, Training bisher, Ausgleichssport)

Internistische, pädiatrische Grunduntersuchung

Funktionsuntersuchung des Bewegungsapparates, Muskel- und Gelenksfunktionen, Wirbelsäulenscreening (Ruhe-EKG und eine kleine Spirometrie mit Auswertung)

Ernährungsberatung mit Anthropometrie (Gewicht, Länge, Fettmessung)

Sportmedizinisches Beratungsgespräch, Trainingsberatung, Trainingsprobleme, Dokumentation der Leistungsentwicklung

Leistungsdiagnostisches kleines Labor: Blutbild, Blutsenkung, Harnbefund, Cholesterin, Triglyzeride, GTT, Harnstoff, Kreatinin, Harnsäure, Blutzucker

Fahrrad-Ergospirometrie mit Blutlaktatbestimmung, Laufband-Ergospirometrie mit Blutlaktatbestimmung, Feldtest mit Blutlaktatbestimmung.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE LEISTUNGSMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNGEN:

- Kaderzugehörigkeit zu einem der steirischen Sportfachverbände.
- Betreuung durch einen geprüften Trainer der jeweiligen Sportart.
- Vorlage eines Jahrestrainingsplanes des Probanden.